ESPORTE

Prefeitura oferece aulas de futebol no campo do parque municipal
26/11/2018

A prática de esportes e exercícios físicos na infância e adolescência é fundamental para um desenvolvimento saudável do corpo da mente. Além de trabalhar as habilidades e se divertir, a criança melhora o comportamento e a coordenação motora.

O futebol, além de ser muito popular entre os mais novos, favorece a convivência e o trabalho em equipe. Por isso a prefeitura de Franco da Rocha, por meio da Secretaria de Esportes oferece aulas de futebol para crianças e adolescentes, nas categorias masculino e feminino, no campo do parque Benedito Bueno de Morais.

As atividades acontecem em diferentes horários e dias da semana. Veja fotos do treino noturno.

Confira os horários dos treinos divididos por categorias e modalidade:

Masculino

Idade entre 5, 6 e 7 anos - terças e quintas-feiras, às 19h
Idade entre 8, 9 e 10 anos - terças e quintas-feiras, às 19h

Idade entre 11, 12 e 13 anos - terças e quintas-feiras, pela manhã às 8h e à tarde às 14h
Idade entre 14 e 15 anos - terças e quintas-feiras, pela manhã às 9h00 e às 15h30
Idade entre 16 e 20 anos - quartas-feiras, às 15h30

Feminino

Idade livre - segundas e quartas-feiras, pela manhã das 8h às 10h e à tarde das 14h às 16h