



A emoção tomou conta do Salão do CSU no último sábado (25), durante o torneio de Taekwondo, promovido pela Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer.

A atividade teve início pela manhã e reuniu alunos iniciantes de todos os polos da cidade, somando mais de 100 jovens e crianças que praticam a modalidade em Franco da Rocha.

O momento tão esperado foi a oportunidade dos alunos de colocarem em prática tudo o que aprenderam no decorrer do ano. Além disso, o torneio também contou com a participação das equipes de Cotia e Mairiporã.

O professor que atua na cidade há mais de 3 anos, Josimar Sousa, comentou o quanto é gratificante ver as evoluções dos alunos nesse dia. "É incrível assistir os pequenininhos participando do torneio e recebendo as medalhas", comentou emocionado.

Para receber essas medalhas, os alunos foram avaliados pela luta realizada e pelos movimentos e golpes aprendidos nas aulas. A consolidação do esporte na vida dos alunos



contou com a ajuda e o incentivo dos pais e de alguns comércios locais.

## Taekwondo

Segundo a Confederação Brasileira de Taekwondo é uma arte marcial de origem coreana, que tem como princípio básico o equilíbrio físico e mental. O nome significa "caminho dos pés e das mãos".

## Futuros brilhantes

O grupo de Taekwondo em Franco da Rocha já tem alguns nomes em destaques, como a Querén Ferreira, que foi campeã brasileira neste ano e o aluno Nicholas Silva, que foi campeão da Copa do Brasil e em outras grandes competições

Assim o esporte na cidade segue trilhando e incentivando o futuro dos jovens atletas.

(Texto: Gabriella Oliveira - Foto: Esporte)