PALESTRA

Workshop: Saúde Mental em destaque
12/05/2017

No mês de abril o CEREST (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador) completou 12 anos de funcionamento em Franco da Rocha.

Para celebrar a marca, a Secretaria de Saúde organizou um workshop, com o tema "Saúde Mental, como vai a sua?", realizado na manhã de quinta-feira (12), no Centro Cultural Newton Gomes de Sá.

A abertura do evento ficou por conta da secretária de Saúde, Lorena Rodrigues, que explicou um pouco sobre a escolha do tema. "Esse é o terceiro workshop que realizamos e cada ano escolhemos um tema diferente. Saúde mental é um ponto importante a ser discutido, pois um dos maiores motivos de adoecimento e afastamento no trabalho está ligado a isso. Então precisamos saber como melhorar a nossa saúde mental", finalizou.

Na sequência, foi realizada a primeira palestra do dia com a Doutora Leonor de Araújo Barreto, psicóloga do CEREST de Osasco e que abordou o tema "Saúde Mental e Trabalho", levantando como principais tópicos a centralidade do trabalho; o trabalho pode fazer bem,

mas também pode prejudicar e, o que é saúde mental?

Após a explanação da psicóloga, foi realizada uma demonstração de ginástica laboral e uma pausa para um coffee break.

Depois foi a vez do professor dr. Pedro Santo Rossi, psicólogo especialista em Sexualidade Humana (Unicamp), mestre em Educação em Saúde e doutor em Saúde Coletiva (Unifesp), apresentar sua palestra "Saúde Mental", onde trabalha o empoderamento pessoal.

O workshop contou com aproximadamente 80 participantes, entre profissionais da saúde, educação e público em geral. Ao final do evento foram entregues certificados para todos.

(Texto e foto: Thiago Lins)