MULHERES

O Mês das Mulheres chegou repleto de atrações
03/03/2017



A comemoração do Dia Internacional da Mulher acontece no dia 08 de Março, entretanto, a prefeitura vai oferecer uma série de atividades voltadas para o público feminino durante todo o mês, tendo início no dia 06 e encerramento no dia 26.

O calendário especial conta com atividades nos mais variados segmentos, como esporte, saúde, cultura, educação, entre outros. As servidoras municipais também serão agraciadas com um calendário especial para elas.

Todos os eventos especiais em comemoração ao Dia Internacional das Mulheres acontecerão de forma gratuita. Para participar, basta ir até o local e hora indicada e fazer parte dessa grande homenagem.

Confira a seguir a lista com os dias, horários e a programação de cada segmento:

Saúde

A Caravana da Saúde vai ocupar o Parque Benedito Bueno de Morais, no Centro de Franco

da Rocha, com as atividades sendo iniciadas no dia 06 de março.

06 a 10 de março - Coleta de Papanicolau, Teste Rápido para HIV e encaminhamento para mamografia, das 07h às 10h e das 16h às 19h;

06 a 10 de março - Exercícios de Alongamento às 08h30;

08 de março - Acupuntura em ginecologia das 08h às 16h

08 de março - Reiki (Técnica japonesa para redução do estresse e relaxamento), das 09h às 11h;

11 de março - Coleta de Papanicolau e Teste Rápido para HIV das 08h às 18h;

18 de março - Coleta de Papanicolau e Teste Rápido para HIV das 08h às 18h;

19 de março - Coleta de Papanicolau e Teste Rápido para HIV das 08h às 18h e Reiki das 09h às 11h;

25 de março - Coleta de Papanicolau e Teste Rápido para HIV das 08h às 18h;

26 de março - Coleta de Papanicolau e Teste Rápido para HIV das 08h às 18h.

Unidade Básica de Saúde

Nas UBS's da cidade, as ações também vão acontecer, levando a Promoção e a Prevenção da Saúde da Mulher, durante o seu horário de funcionamento.

06 a 10 de março - Coleta de Papanicolau e orientação, Agendamento de Mamografia, Planejamento Familiar, Roda de conversa e oficinas estão marcadas em cada uma das Unidades Básicas de Saúde do município.

Esporte

As atividades esportivas do Mês da Mulher acontecerão no domingo (12), no Parque Benedito Bueno de Morais.

07h - Ginástica da Melhor Idade (no ginásio Paulo Rogério);

08h - Jogo de vôlei adaptado (ginásio), corrida e alongamento na pista de atletismo;

10h - Hidroginástica, Roda de Conversa, Pilates e Dança Materna (salão do CSU);

12h - Jogo dos Funcionários;

13h - Vôlei feminino e Lutas (defesa pessoal);

14h - Futebol de Campo Feminino;

15h - Zumba (palco) e Vôlei Butterfly (ginásio);

15h - Roda de Conversa sobre Mulheres Periféricas e Negras

17h - Futebol Feminino de quadra.

Cultura
A Cultura também vai participar da comemoração com dezenas de atividades, como teatro, sarau, shows, entre outros.

08 de março - Exposição Fotográfica e Microfone Aberto do Projeto Vi-O-lar, organizado pela Associação Cultural Conpoema, no Terminal de Ônibus, às 20h;

09 de março - Yoga e Relaxamento (para munícipes que participam de atividades do CRAS, da Saúde e do Esporte), às 14h, no Centro Cultural Newton Gomes de Sá;

10 de março - Yoga e Relaxamento (para munícipes que participam de atividades nos CRAS, CDI e Melhor Idade), às 14h, no Centro Cultural Newton Gomes de Sá;

10 de março - Sarau Estação Poesia, realizado pelo núcleo de alunos da oficina cultural, às 19h30, no Centro Cultural

11 de março - Roda de Tambores, às 16h, no Centro de Vivência em Múltiplas Linguagens Raimunda Assunção dos Santos, no Juquery;

12 de março - Show com a banda Soul a La Maria, às 17h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

12 de março - Show com Odisseia das Flores, às 18h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

12 de março - Bate-Papo com o tema "Mulher Negra e Periférica, às 16h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

12 de março - Ação: Mulheres Skatistas, às 16h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

16 de março - Conpoema recebe Oju Orum (Coletivo Quizumba - ProAC), às 20h, no Centro Cultural Newton Gomes de Sá;

17 de março - Oficina de fotografia para mulheres, às 14h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

17 de março - Aula de Dança Materna, às 16h na Biblioteca Municipal;

17 de março - Espetáculo Vi-O-lar, do grupo Girandolá, às 20h, no Centro Cultural Newton Gomes de Sá;

18 de março - Aula de defesa pessoal para mulheres, às 19h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

19 de março - Apresentação teatral "Vozes de Clarice", da Improvável Companhia de Teatro (grupo formado por ex-alunos do Núcleo de Experimentações Teatrais da Secretaria de

Cultura, Esporte e Lazer), às 19h, no Centro Cultural Newton Gomes de Sá;

20 de março - Dança Materna às 14h e às 15h30, na Biblioteca Municipal. É importante trazer algum tipo de carregador de bebê (um pano, toalha, etc);

24 de março - Yoga e Relaxamento às 19h30, na Biblioteca Municipal;

25 de março - Audiência Pública - "O Panorama das Políticas Públicas para a Mulher no Munícipio, às 10h, na Câmara Municipal;

25 de março - Apresentação do "Slam da Roça", às 19h30, no Parque Benedito Bueno de Morais;

25 de março - Apresentação do KL Jay (Racionais MC´s) no Circuito Cultural Paulista, às 18h, no Parque Benedito Bueno de Morais;

26 de março - Apresentação da peça "Vozes de Clarice", às 19h, no Centro Cultural Newton Gomes de Sá. A peça será apresentada pela Improvável Companhia, grupo teatral formado pelos ex-alunos do Núcleo de Experimentações Teatrais da Secretaria Adjunta de Cultura.

Assistência e Desenvolvimento Social
As atividades da Secretaria acontecerão cada dia em um CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) do município.

07 de março - No CRAS Monte Verde;
14h - Recepção;
14h40 - Leitura de um texto feito por um participante da unidade;
14h50 - Declamação de poesia pelo grupo do Observatório de oportunidades;
15h10 - Apresentação musical pelo grupo Roda de Encontro;
15h10 - Roda de conversa sobre o Empoderamento da Mulher;
16h - Sorteio de brindes e abertura para o coquetel.

08 de março - No CRAS Lago Azul;

14h - Recepção;
14h40 - Apresentação do Coral "Meninas Cantoras do Lago Azul";
14h50 - Roda de conversa sobre o Empoderamento Feminino;
15h40 - Sorteio de brindes e Coquetel de encerramento.

09 de março - No CRAS Vila Bazu
14h - Recepção;
14h40 - Roda de conversa sobre o Empoderamento da Mulher;
15h20 - Declamação de poesia;
16h15 - Sorteio de brindes e coquetel de encerramento.

10 de março - No CRAS Jardim Luciana
14h - Recepção;
14h45 - Dinâmica
15h - Roda de conserva sobre o Empoderamento da Mulher;
15h45 - Roda de conversa com os usuários do CRAS;
16h - Apresentação musical do Clube do Idoso do CRAS do Jardim Luciana;
16h10 - Sorteio de brindes e coquetel de encerramento.

Gestão Pública
As servidoras municipais terão o seu dia especial exatamente no Dia Internacional da Mulher, na quarta-feira (08), com muitas atividades rolando no Parque Benedito Bueno de Morais. Um dos destaques é o stand da Mary Kay, onde estará a mostra produtos de beleza e também massagem.

Programação:
09h - Acontece a abertura da visitação no stand da Mary Kay;

10h30 - Aula de Aeróbica;

11h30 - Caminhada;

13h30 - Aula de Zumba;

14h30 - Aula de Zumba;

15h - Distribuição de Brindes;

16 - Encerramento do evento.

(Texto: Thiago Lins)