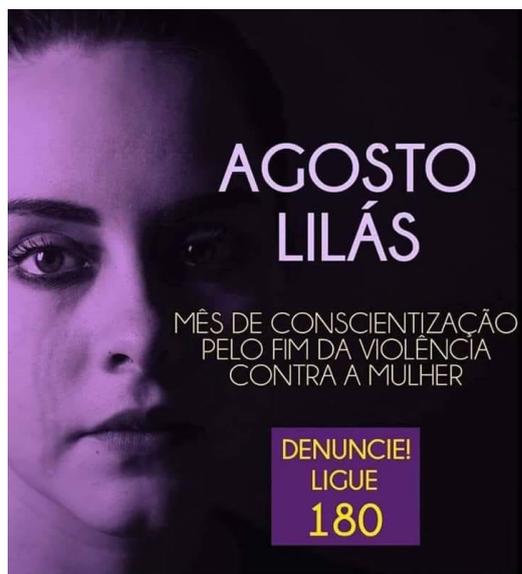




N 04 - AGOSTO / 2018



MÊS DO ALEITAMENTO MATERNO: O  
AGOSTO DOURADO.  
ALIMENTO DE OURO PARA A SAÚDE DOS  
BEBÊS



### LEI MARIA DA PENHA

- Neste Mês a Lei Maria da Penha, criada para proteger as vítimas da violência, completa 12 anos. A Lei nº 11.340 de 7 de agosto de 2006 - Lei Maria da Penha, trouxe mudanças importantes no Código Penal, criando, por exemplo, a previsão legal para prisões preventivas em caso de violência doméstica, mais rigor nas punições e celeridade para o pedido de medidas protetivas para as vítimas. Isso é indiscutível. Antes não tínhamos nada. Passados 12 anos, somos um pouco menos invisíveis.

### NESTA EDIÇÃO

- \*Dia da Amamentação.
- \*Conscientização pelo fim da violência contra as mulheres
- \*Oficina de "Acolhimento e Integração dos funcionários da SMS".
- \*Capacitação para Descentralização do Sistema CROSS
- \* Oficina sobre Gestão do Fundo Municipal de Saúde - Portaria 3992/2017
- \*Dia Nacional de Combate ao Tabagismo.
- \*Campanha Nacional de vacinação contra Sarampo e Poliomielite.
- \*Formatura do Curso de idoso com participação do CAPS - AD
- \*Integração CAPS - AD aprendendo fazer instrumentos musicais
- \*1º Encontro estadual sobre práticas institucionais em saúde mental e trabalho
- \*Ações de Saúde em parceria com a Secretaria de Educação
- \*Encontro de gestantes do Programa Mãe Francorrochense
- \*Grupo terapêutico "lidando com ansiedade"
- \*Vacinação Anti -Rábica



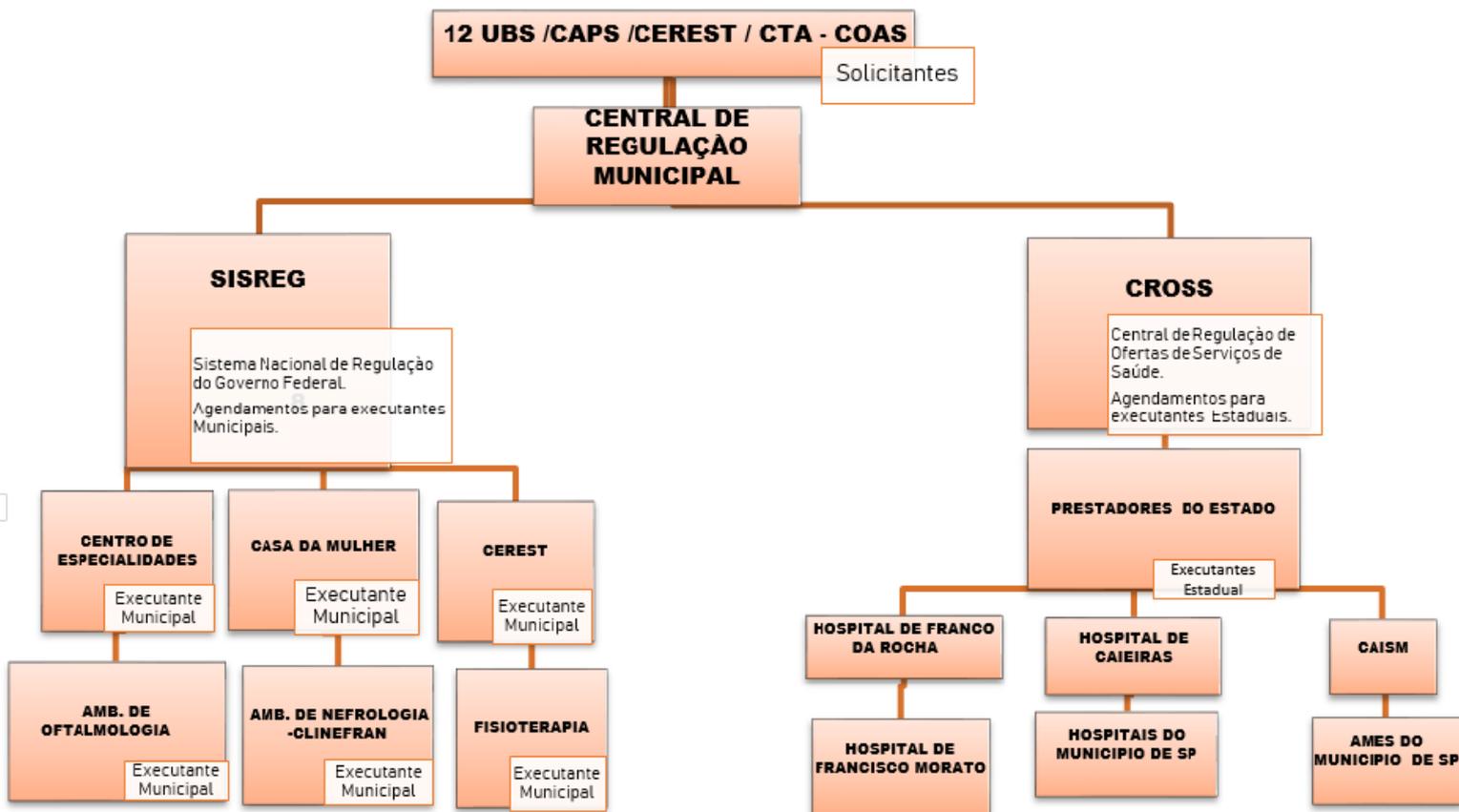
### Oficina de Acolhimento e Integração dos funcionários da Secretaria Municipal de Saúde "SUS É FRANCO? FRANCO É SUS?"

- A Secretaria Municipal de Saúde através do Grupo Técnico de Educação Permanente e Humanização promoveu no dia 16 de agosto a 1ª Oficina de Acolhimento e Integração com os profissionais da rede. Essa Oficina teve como objetivo Acolher tanto os profissionais que iniciaram carreira este ano como os que já ingressaram nos serviços do município em anos anteriores para refletirem sobre o Sistema Único de Saúde -SUS, suas políticas e o impacto destas ações sobre processos de trabalho em saúde, apresentar os instrumentos de planejamento com suas metas, indicadores de saúde e a estrutura organizacional da Secretaria, falar sobre o processo saúde -doença, reflexão sobre o Acolhimento, a Política de Humanização e a importância da Participação Popular nos serviços e ações de saúde. Estas Oficinas de Acolhimento e Integração ocorrerão mensalmente e tem como objetivos, além da troca de experiência, o envolvimento e interação destes profissionais nas ações desencadeadas na rede e a importância delas para os pacientes do SUS.



## CAPACITAÇÃO PARA DESCENTRALIZAÇÃO DO SISTEMA CROSS-CENTRAL DE REGULAÇÃO DE OFERTA DE SERVIÇOS DE SAÚDE

- A Central de Regulação do Município utiliza 02 plataformas online de agendamentos de consultas e exames, o SISREG (Sistema Nacional de Regulação do Governo Federal) implantado setembro de 2017 para consultas e exames ofertadas pelo município e o Portal CROSS para consultas e exames ofertados pelo Governo do Estado de SP.
- Atualmente a Central de Regulação Municipal funciona assim:

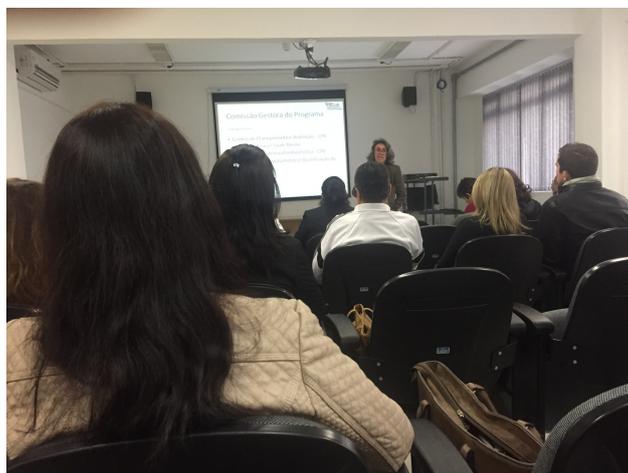


- Dando continuidade ao processo de treinamento, acontecerá de 03 a 06, 17 e 18 de setembro nas UBS o acompanhamento "in loco" feito pelos profissionais da CROSS, Central de Regulação Municipal e Atenção Básica, com objetivo de iniciarmos efetivamente o processo de descentralização de alguns exames e consultas.



### OFICINA SOBRE GESTÃO DO FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE - PORTARIA 3992/2017

- Nos dias 24 e 27 de agosto participamos da 2ª e da 3ª Oficina Regional com o tema Gestão do Fundo Municipal de Saúde, com participação dos gestores da região de Franco da Rocha, Mairiporã, Cajamar, Caieiras e Francisco Morato e dos facilitadores convidados do Conselho dos Secretários Municipais do Estado de São Paulo - COSEMS - SP Mariana Alves Melo, Aparecida Pimenta e Clarisvan Gonçalves .
- O objetivo destas Oficinas foi fornecer orientações sobre Instrumentos de Planejamento, Orçamentação, Instrumentos contratuais no SUS, Modalidades de contratação e Contratualização e Definição de papéis: regulação, UAC/Auditoria, Fiscal e Gestor de Contratos, Plano Operativo e comissão de acompanhamento.
- No dia 10 de setembro teremos mais um encontro relacionado ao tema.



### PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DE TABAGISMO

- Desde o final da década de 1980, a promoção da saúde, a gestão e a governança do controle do tabagismo no Brasil vêm sendo articuladas pelo Ministério da Saúde por meio do INCA, em consonância com o Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT). O Programa tem como objetivo reduzir a prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco, seguindo um modelo no qual ações educativas, de comunicação, de atenção à saúde, associadas às medidas legislativas e econômicas, se potencializam para prevenir a iniciação do tabagismo, promover a cessação de fumar e proteger a população da exposição à fumaça ambiental do tabaco.
- 29 de agosto em celebração do dia Nacional Anti Tabagismo o Departamento Regional de Saúde -DRS1 realizou uma reunião de atualização do Programa Nacional de Controle de Tabagismo, a Educação Permanente e Humanização e a Saúde Mental do município estiveram presentes.



### ATIVIDADES DO GRUPO SOBRE TABAGISMO

- Em Comemoração ao Dia Nacional de Combate ao Tabagismo 29/08 - data para refletirmos a respeito dos riscos do tabagismo para a sociedade como um todo, a Diretoria de Atenção Básica promoveu durante todo o mês de agosto junto com a Equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica - NASF - AB grupos sobre o tabagismo em todas as Unidades Básicas do município. .

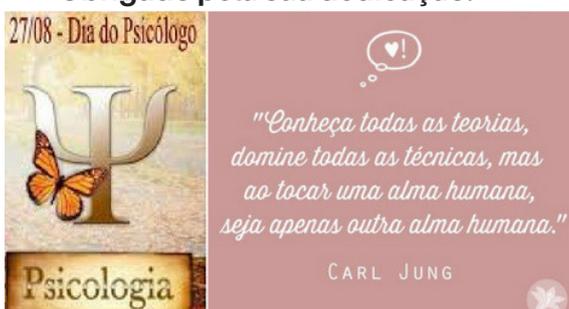


## AÇÕES DE SAÚDE EM PARCERIA COM A EDUCAÇÃO

- No dia 11 de agosto a UBS da Vila Bela em parceria com a Educação promoveu Ações de Saúde na EMEB Dr. Alceu Anzelotti e na EMEB Juvenal Gomes do Monte.
- As Equipes de Saúde realizaram pesagem do bolsa família, aferições de pressão arterial, orientações sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis - IST e fez agendamentos de papanicolau.



**Parabéns, Psicólogos! Vocês conhecem como ninguém o nosso mundo pessoal e existencial! Obrigado pela sua dedicação!**



## CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA POLIOMIELITE E SARAMPO

- Abaixo os dados e metas alcançadas pelo município na Campanha Nacional contra a Poliomielite e o Sarampo, no período de 04/08/2018 a 01/09/2018 por faixa etária:  
01 ano: **86,80%** (1940 doses aplicadas de 2235)  
02 anos: **105,42%** (2023 doses aplicadas de 1919)  
03 anos: **119,29%** (2276 doses aplicadas de 1908)  
04 anos: **124,30%** (2394 doses aplicadas de 1926)  
**Cobertura municipal: 108,07%**
- Até o momento somos o único município da regional a alcançar a cobertura preconizada pelo Ministério da Saúde (95%).
- Verificamos que entre o público de 01 ano de idade há aproximadamente 300 crianças que ainda não se vacinaram... Mãos a obra pessoal!!! A campanha foi prorrogada até o dia 14/09!!!

## ENCONTRO DE GESTANTES PARA ENTREGA DOS KITS DO PROGRAMA MÃE FRANCORROCHENSE COM AULA DE SHANTALA

- O programa mãe francorrochense foi criado pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Diretoria de Atenção em Saúde, com o intuito de atender as gestantes cadastradas e as crianças com até um ano de idade, em diversos aspectos como: estimular a adesão ao pré-natal, auxílio no parto, consultas, exames, enxoval, bilhete municipal e atendimento à criança até o primeiro ano de vida, oferecendo atenção especial e integral a todas gestantes do município. A Diretoria de Atenção em Saúde quinzenalmente promove encontros para entrega dos Kits de Enxoval as mães que cumpriram com o cronograma do Programa. Neste encontro que aconteceu em agosto as mães tiveram também aula de Shantala com a enfermeira Marisânia da UBS Dr. Franco da Rocha. Shantala é uma massagem oriental para bebês, originária da Índia, com finalidade de desenvolver a interação e o vínculo entre pais e filhos, pois seu toque sutil e carinhoso é capaz de romper cadeias de tensões, bloqueios, nódulos, prevenindo neuroses e problemas futuros, alivia cólicas e insônias.  
O toque de amor e o contato proporcionam um momento de troca carregado de significado para pais e filhos.



## GRUPO DE ORIENTAÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E SUA IMPORTÂNCIA

- “Agosto Dourado”, mês dedicado à intensificação das ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, onde todas Unidades Básicas do município realizaram grupos chamando a atenção para importância vital da amamentação na construção de uma saúde com base sólida. Ele sacia a fome e impulsiona o viver. É, naturalmente, indispensável nos primeiros momentos da existência. Assim é o leite materno: a base da vida. A recomendação mundial é de que o aleitamento deve ser exclusivo até o 6 meses e complementado com adição de alimentos variados até os 2 anos ou mais. Afinal, amamentar é um ato de amor sem limites. O leite materno é capaz de prevenir doenças, reduzir a mortalidade infantil e de fortalecer o sistema imunológico das crianças.

**Parabéns para todos os profissionais que se empenham em cuidar da nossa alimentação em busca de uma vida saudável e melhor qualidade de vida.**

## DIA DO NUTRICIONISTA

**31 de agosto**



Parabéns a todos que exercem essa linda profissão, alimentando sonhos, nutrindo cada célula e vitaminando saúde em toda a população.

**Parabéns pelo seu dia !!!**



## GRUPO TERAPÊUTICO "LIDANDO COM A ANSIEDADE"

Viver com ansiedade tem efeitos emocionais, físicos e sociais. A proposta do grupo é a recuperação destes efeitos devastadores através da partilha de sentimentos e da ajuda mútua, com enfoque na reorganização das vidas e na compreensão das emoções e dos sentimentos. A Unidade da Vila Bela às 5ª feiras realizam esse grupo e neste mês iniciou com aula de bordado.



Formatura do Curso de Idoso realizado pela Ação Solidária.

Três dos frequentadores do CAPS AD Girlene, Leandro e Marilda, receberam o certificado do curso.

Na foto Enfermeira Laudilina com os frequentadores. Adicionar um pouquinho de texto



## INTEGRAÇÃO DOS FREQUENTADORES DO CAPS II APRENDENDO A FAZER INSTRUMENTO MUSICAL

- Frequentadores do CAPS II de Franco da Rocha estão participando de uma oficina para aprender a confeccionar berimbaus, que são instrumentos musicais originários de povos africanos e utilizados no Brasil essencialmente na prática da Capoeira. “Nosso objetivo é fortalecer a autoestima dos nossos frequentadores. Além de fazer o próprio instrumento, eles vão usá-los nas aulas de Capoeira”, destacou o professor Claudemir Ramos, o “Costinha”, que dá aulas de Capoeira para o pessoal que vai ao CRAS. “A oficina proporciona integração, união e o convívio social, além de desenvolver a coordenação motora, audição e promover a disciplina entre eles”, completou Costinha.
- Todo esse trabalho visa acrescentar habilidades às pessoas, diminuindo o dano causado pelo transtorno mental e envolvendo todos aqueles que fazem parte do processo de saúde-doença, ou seja: frequentadores, familiares, profissionais e comunidade em geral. A luta pela reinserção social começa no CAPS, mas direciona-se à comunidade para que a pessoa tenha acesso ao seu próprio território e à sua família. Por fim, a unidade dedica-se a evitar a internação hospitalar e construir autonomia tanto dos frequentadores quanto das famílias. “Temos uma série de oficinas - xilogravuras, estamparia artesanal, entre outras atividades que pretendem desenvolver ou fortalecer a autonomia dos frequentadores. Sabemos que a sociedade não aceita o que é diferente e nosso trabalho é exatamente no sentido de reinserir as pessoas que possuem algum tipo de transtorno mental à sociedade”, explicou a gestora do CAPS, Ana Paula Batagin Andreto. “Queremos que os vínculos possam se estender além do CAPS”, finalizou a gestora.



Participação dos frequentadores do CAPS AD na Oficina de Yoga no Parque Municipal de Franco da Rocha.

"A prática do Yoga vai generosamente devolvendo ao dependente químico, sua verdadeira natureza, num caminho de auto descoberta e de resignificação de vida. Associado à outras atividades desenvolvidas no CAPS AD, o dependente químico volta o olhar para si podendo, enfim, se enxergar além das ilusões..."



O CAPS Infanto-Juvenil em parceria com a Secretaria da Cultura promove às quartas-feiras oficina de teatro com os usuários no equipamento.

Essa oficina tem o objetivo de desenvolver habilidades de interação social em crianças e adolescentes com transtornos mentais severos, propiciando sua reabilitação psicossocial. Além desse objetivo central, a oficina do CAPSi tem a particularidade de promover o fortalecimento dos vínculos familiares, incluindo na oficina os pais, mães ou responsáveis para a realização das atividades.



## 1º ENCONTRO ESTADUAL SOBRE PRÁTICAS INSTITUCIONAIS EM SAÚDE MENTAL E TRABALHO

Nos dias 8 e 9 de agosto a Divisão de Saúde do Trabalhador - Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador (DVST-CEREST Estadual), Centro de Vigilância Sanitária da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo (CVS-SES/SP, promoveu o 1º Encontro Estadual sobre Práticas Institucionais em Saúde Mental e Trabalho. O objetivo do encontro foi reunir experiências de atuação em Saúde Mental e Trabalho, a fim de que os participantes pudesse refletir, repensar e atualizar suas práticas de trabalho.



## CAMPANHA DE VACINAÇÃO ANTI-RÁBICA

O Setor de Controle de Zoonoses e Vetores iniciou dia 25 de agosto a Campanha de Vacinação Antirrábica, contra a Raiva animal em diversos bairros da cidade.



## fique de olho nos indicadores

Medir a frequência com que ocorrem os problemas de saúde na população é um dos objetivos da Epidemiologia, uma das maneiras utilizadas para isso é através da análise de dados e dos indicadores de saúde.

### E o que seriam indicadores de saúde?

Para que possamos avaliar o bem-estar da população, são necessários indicadores de saúde, isto é, informações sobre a saúde da nossa população que possam ser avaliadas sistematicamente utilizando-se de taxas, razões e coeficientes.

### Para que os indicadores de saúde são usados?

- \* Descrever a situação de saúde de uma população.
- \* Avaliar as mudanças ou tendências durante um período de tempo.
- \* Avaliar a eficácia e impacto de um programa.
- \* Responder a questões relevantes para o planejamento e administração das ações de saúde.

Abaixo uma tabela com dados e indicadores de Natalidade e Mortalidade de nosso município.

No próximo boletim detalharemos estes indicadores e o porque devemos saber calcular e interpretar estas informações... Até lá!!!

INDICADORES	JAN.	FEV.	MAR.	ABR.	MAI.	JUN.
Nº nascidos vivos	196	163	193	208	204	191
Nascidos vivos de mães adolescentes (10 a 19 anos)	23	19	31	38	34	33
Nascidos vivos de mães com sete ou mais consultas de pré-natal em relação a nascidos vivos	148	137	143	162	145	148
Proporção nv 7 ou + consultas	75,51%	79,38%	77,53%	77,63%	76,24%	76,45%
Parto Normal	105	87	96	127	104	108
Parto Cesáreo	91	76	97	81	100	83
Proporção de parto normal	53,60%	53,48%	52,45%	55,00%	53,83%	54,28%
Óbitos infantis	1	0	3	4	5	1
Óbitos fetais	3	0	0	3	5	2
Óbitos maternos	0	0	0	0	0	0
Taxa de mortalidade infantil	5,10%	2,78%	7,24%	10,52%	13,48%	12,12%

## PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

- \* Oficina sobre "Acolhimento e Integração".
- \* Acompanhamento in loco a Descentralização do Sistema CROSS
- \* Início do Curso de Formação de Apoiadores em Saúde Mental
- \* Oficina sobre Gestão do Fundo Municipal de Saúde - Portaria 3992/2017
- \* Dia do Idoso.
- \* Dia D de combate a Dengue

## FALE CONOSCO

Estamos à disposição para orientação e esclarecimentos.

E-mail:  
ephsaudefrancodarocha@gmail.com

telefone (11) 4800-1912

Praça da Saúde: Rua Nelson Rodrigues s/nº - Centro